

Сказкотерапия представляет собой эффективный метод, позволяющий детям справляться с эмоциональными трудностями. В условиях стресса, связанного с участием их родителей в специальной военной операции, сказкотерапия может стать мощным инструментом для поддержки эмоционального состояния детей. Этот буклет предлагает практические рекомендации и идеи, которые помогут родителям и воспитателям использовать сказки в работе с детьми.

ПОДДЕРЖКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ДЕТЕЙ ЧЕРЕЗ СКАЗКИ?

Сказкотерапия помогает детям выразить и обработать свои эмоции через рассказывание и создание сказок. Дети могут описывать свои переживания и страхи, используя сказочных персонажей и сюжеты, что позволяет им безопасно исследовать свои чувства. Таким образом, сказки становятся не только развлечением, но и способом для детей найти смысл в своем опыте и справиться с трудностями.

КЛЮЧЕВЫЕ МЕТОДЫ СКАЗКОТЕРАПИИ:

1. Создание и обсуждение терапевтических сказок: Дети могут сочинять собственные сказки, в которых отражают свои переживания. Обсуждение этих сказок со взрослыми помогает им осознать и выразить свои эмоции.

2. Сказочная драматизация: Инсценировка сказок позволяет детям

проигрывать ситуации, которые их беспокоят, в безопасной и контролируемой обстановке. Это помогает им научиться справляться с эмоциями и находить выход из сложных ситуаций.

ВОЗМОЖНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Использование сказкотерапии может привести к значительному улучшению эмоционального состояния детей. Они могут стать более открытыми, научиться лучше выражать свои чувства и развивать навыки общения. Сказкотерапия также способствует формированию позитивного мышления и умению справляться с трудностями.

ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ:

1. Чтение сказок: Регулярно читайте детям разнообразные сказки, выбирая те, которые отражают их переживания. Это поможет им увидеть свои эмоции в контексте истории и понять, что они не одни в своих чувствах.

2. Обсуждение чувств: После прочтения задавайте детям вопросы о том, какие чувства вызвали у них герои сказок и их поступки. Это позволит детям глубже понять свои эмоции и научиться их выражать.

3. Создание сказок: Поощряйте детей сочинять собственные сказки, в которых они могут изложить свои переживания и страхи. Это не только развивает креативность, но и помогает детям справиться с эмоциональными трудностями.

4. Использование персонажей: Вводите сказочных персонажей в обсуждение, позволяя детям идентифицировать себя с ними. Это помогает детям понять свои эмоции и учит их различать различные чувства.

5. Инсценировка сказок: Организуйте инсценировки сказок, чтобы дети могли играть роли и обсуждать, как бы они поступили в тех или иных ситуациях. Это может помочь им лучше осознать свои эмоции и разработать стратегии поведения.

6. Сказочные игрушки: Используйте куклы или фигурки сказочных персонажей для создания сцен и обсуждения событий. Это позволяет детям наглядно продемонстрировать свои мысли и чувства, облегчая процесс коммуникации.

7. Творческие задания: Предлагайте детям рисовать сцены из прочитанных сказок или создавать коллажи, иллюстрирующие их чувства. Такой подход помогает детям визуализировать свои эмоции и развивает их творческие способности.

8. Сказочная музыка: Включите музыку, подходящую к атмосфере сказки, чтобы создать дополнительное погружение в мир истории. Музыка может усиливать эмоциональный отклик и помогать детям лучше понять настроение рассказа.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ВОСПИТАТЕЛЕЙ

1. Создание безопасной атмосферы: Обеспечьте комфортное и безопасное пространство, где дети могут свободно

делиться своими мыслями и чувствами. Знайте, что ваши дети должны чувствовать себя защищенными, чтобы открываться и выражать свои эмоции.

2. Слушание и поддержка: Будьте внимательны к тому, что говорят дети, и показывайте, что их чувства важны и понимаемы. Активное слушание помогает детям почувствовать поддержку и укрепляет доверие между вами.

3. Поощрение к самовыражению: Поощряйте детей выражать свои мысли и чувства различными способами, включая искусство, движение и игру. Это помогает детям находить собственные способы справляться с эмоциями и развивать креативное мышление.

4. Регулярные беседы: Проводите регулярные беседы о чувствах, чтобы дети чувствовали поддержку и понимание. Это создает привычку открыто обсуждать свои переживания, что может быть очень полезным в сложные времена.

5. Моделирование поведения: Демонстрируйте детям, как вы сами справляетесь с эмоциями, чтобы они могли учиться на вашем примере. Это помогает детям понять, что испытывать разные чувства — это нормально, и что существуют здоровые способы справиться с ними.

6. Семейные традиции: Создайте семейные традиции, связанные с чтением сказок или рассказами, чтобы укрепить связь и поддержать эмоциональное состояние. Такие моменты создают чувство

принадлежности и дают детям ощущение безопасности.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Сказкотерапия предоставляет уникальную возможность для поддержки детей участников СВО. Она не только помогает справляться с эмоциональными трудностями, но и способствует развитию креативности и навыков общения. Внедрение сказкотерапии в повседневную практику может значительно улучшить качество жизни детей и помочь им адаптироваться к изменениям в их жизни.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 10
«ЗЕМСКИЙ»**

«РОЛЬ СКАЗКОТЕРАПИИ И В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ УЧАСТНИКОВ СВО»

Подготовил:
педагог – психолог МБДОУ д/с № 10
Мелихова Д.Н.

г. Белгород, 2024