

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 10
В. Галкина
Приказ № 93 от 29.08. 2025г.



Режим дня в первой младшей группе № 1 на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (утро радостных встреч)	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (образовательные ситуации на игровой основе). Длительность одного занятия 10 мин. Перерыв между занятиями 10 мин. (двигательная разминка)	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50
Самостоятельные игры, индивидуальная работа.	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон. Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятия (образовательные ситуации на игровой основе). Игры, досуги, культурные практики, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальное общение. Прогулка, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00


 УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ д/с № 10
 Л.В. Галкина
 Приказ № 93 от 29.08. 2025г.

Режим дня в подготовительной к школе группе № 2 на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (утро радостных встреч)	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (образовательные ситуации на игровой основе). Длительность одного занятия 30 мин. Перерыв между занятиями 10 мин. (двигательная разминка)	9.00-10.50	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.50-12.30	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00	12.10 -12.40	12.10 -12.40	12.10 -12.40	12.10 -12.40
Подготовка ко сну, сон. Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	13.00-15.30	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Подготовка к полднику Полдник	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Занятия: образовательные ситуации. Кружки, игры, досуги, культурные практики, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.50-17.00	15.45-17.10	15.45-17.10	15.45-17.10	15.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.00	17.10-18.10	17.10-18.10	17.10-18.10	17.10-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальное общение. Прогулка, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 10
Т.В. Галкина
Приказ № 93 от 29.08.2025г.

Режим дня в старшей группе № 3 на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (утро радостных встреч)	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (образовательные ситуации на игровой основе). Длительность одного занятия 25 мин. Перерыв между занятиями 10 мин. (двигательная разминка)	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10
Самостоятельные игры, индивидуальная работа.	10.00-10.20	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30
Второй завтрак	10.20-10.30	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.30-12.30	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00	12.10 -12.40	12.10 -12.40	12.10 -12.40	12.10 -12.40
Подготовка ко сну, сон. Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	13.00-15.30	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Занятия: образовательные ситуации. Кружки, игры, досуги, культурные практики, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.50-17.00	15.45-17.10	15.45-17.10	15.45-17.10	15.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.00	17.10-18.10	17.10-18.10	17.10-18.10	17.10-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальное общение. Прогулка, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 10
Л.В. Галкина
Приказ № 93 от 29.08.2025г.



Режим дня в старшей группе № 4 на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (утро радостных встреч)	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (образовательные ситуации на игровой основе). Длительность одного занятия 25 мин. Перерыв между занятиями 10 мин. (двигательная разминка)	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10
Самостоятельные игры, индивидуальная работа.	10.00-10.20	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30
Второй завтрак	10.20-10.30	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.30-12.30	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00	12.10 -12.40	12.10 -12.40	12.10 -12.40	12.10 -12.40
Подготовка ко сну, сон. Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	13.00-15.30	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Занятия: образовательные ситуации. Кружки, игры, досуги, культурные практики, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.50-17.00	15.45-17.10	15.45-17.10	15.45-17.10	15.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.00	17.10-18.10	17.10-18.10	17.10-18.10	17.10-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальное общение. Прогулка, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ № 10
 Л.В. Галкина
 Приказ № 33 от 29.08.2025г.



Режим дня в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности № 5 на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (утро радостных встреч)	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (образовательные ситуации на игровой основе). Длительность одного занятия 30 мин. Перерыв между занятиями 10 мин. (двигательная разминка)	9.00-10.50	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.50-12.30	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.30 -13.00	12.10 -12.40	12.10 -12.40	12.10 -12.40	12.10 -12.40
Подготовка ко сну, сон. Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	13.00-15.30	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Подготовка к полднику Полдник	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Занятия: образовательные ситуации. Кружки, игры, досуги, культурные практики, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.50-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 10
Л.В. Галкина
Приказ № 93 от 29.08.2025г.



**Режим дня
в старшей группе
компенсирующей направленности № 6
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Самостоятельная : деятельность, подготовка к занятиям (утро радостных встреч)	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (образовательные ситуации на игровой основе). Длительность одного занятия 25 мин. Перерыв между занятиями 10мин. (двигательная разминка)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа.	10.00-10.20	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30
Второй завтрак	10.20-10.30	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.30-12.30	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00	12.10 -12.40	12.10 -12.40	12.10 -12.40	12.10 -12.40
Подготовка ко сну, сон. Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	13.00-15.30	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Подготовка к полднику Полдник	15.30-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Занятия: образовательные ситуации. Кружки, игры, досуги, культурные практики, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.50-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00


 УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ д/с № 10
 Л.В. Галкина
 Приказ № 93 от 29.08.2025г.

Режим дня во второй младшей группе № 7 на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (утро радостных встреч)	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (образовательные ситуации на игровой основе). Длительность одного занятия 15 мин. Перерыв между занятиями 10 мин. (двигательная разминка)	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50
Самостоятельные игры, индивидуальная работа.	9.50-10.20	9.50-10.20	9.50-10.20	9.50-10.20	9.50-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.30-12.30	10.30-12.30	10.30-12.30	10.30-12.30	10.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон. Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Занятия (образовательные ситуации на игровой основе). Игры, досуги, культурные практики, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.50-17.00	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальное общение. Прогулка, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

ТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 10
Д.В. Галкина
Приказ № 93 от 29.08. 2025г.

Режим дня в средней группе № 8 на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (утро радостных встреч)	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (образовательные ситуации на игровой основе). Длительность одного занятия 20 мин. Перерыв между занятиями 10 мин. (двигательная разминка)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа.	10.00-10.20	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
Второй завтрак	10.20-10.30	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.30-12.30	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон. Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	13.00-15.30	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятия: образовательные ситуации. Кружки, игры, досуги, культурные практики, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальное общение. Прогулка, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00