

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 10  
Л.В. Галкина

Приказ № 115 от 29 августа 2024г.

**Режим дня во второй младшей группе № 8  
на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (утро радостных встреч)	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (образовательные ситуации на игровой основе). Длительность одного занятия 15 мин. Перерыв между занятиями 10 мин. (двигательная разминка)	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50
Самостоятельные игры, индивидуальная работа.	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Занятия (образовательные ситуации на игровой основе)	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Игры, досуги, культурные практики, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальное общение. Прогулка, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00