

## Режим дня в первой младшей группе № 1 на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (утро радостных встреч)	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (образовательные ситуации на игровой основе). Длительность одного занятия 10 мин. Перерыв между занятиями 10 мин. (двигательная разминка)	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50
Самостоятельные игры, индивидуальная работа.	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	11.40-12.20	11.40-12.20	11.40-12.20	11.40-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, досуги, культурные практики, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальное общение. Прогулка, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 10  
Л.В. Галкина

**Режим дня во второй младшей группе № 3  
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (утро радостных встреч)	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (образовательные ситуации на игровой основе). Длительность одного занятия 15 мин. Перерыв между занятиями 10 мин. (двигательная разминка)	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40
Самостоятельные игры, индивидуальная работа.	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, досуги, культурные практики, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальное общение. Прогулка, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с № 10  
\_\_\_\_\_ Л.В. Галкина

### Режим дня во второй младшей группе № 4 на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (утро радостных встреч)	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (образовательные ситуации на игровой основе). Длительность одного занятия 15 мин. Перерыв между занятиями 10мин. (двигательная разминка)	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40
Самостоятельные игры, индивидуальная работа.	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, досуги, культурные практики, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальное общение. Прогулка, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

## Режим дня в средней группе № 2 на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (утро радостных встреч)	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (образовательные ситуации на игровой основе). Длительность одного занятия 20 мин. Перерыв между занятиями 10мин. (двигательная разминка)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа.	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 -12.45	12.10 -12.40	12.10 -12.40	12.10 -12.40	12.10 -12.40
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.15-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятия: образовательные ситуации. Кружки, игры, досуги, культурные практики, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальное общение. Прогулка, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

### Режим дня в старшей группе № 7 на 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (утро радостных встреч)	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (образовательные ситуации на игровой основе). <i>Длительность одного занятия 25 мин. Перерыв между занятиями 10мин. (двигательная разминка)</i>	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа.	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 -12.40	12.10 -12.40	12.10 -12.40	12.10 -12.40	12.10 -12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Занятия: образовательные ситуации. Кружки, игры, досуги, культурные практики, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.45-17.10	15.45-17.10	15.45-17.10	15.45-17.10	15.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.10-18.10	17.10-18.10	17.10-18.10	17.10-18.10	17.10-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальное общение. Прогулка, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

**Режим дня  
в подготовительной к школе группе № 8  
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (утро радостных встреч)	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (образовательные ситуации на игровой основе). <i>Длительность одного занятия 30 мин. Перерыв между занятиями 10мин. (двигательная разминка)</i>	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10
Самостоятельные игры, индивидуальная работа.	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 -12.40	12.10 -12.40	12.10 -12.40	12.10 -12.40	12.10 -12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Занятия: образовательные ситуации. Кружки, игры, досуги, культурные практики, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.45-17.10	15.45-17.10	15.45-17.10	15.45-17.10	15.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.10-18.10	17.10-18.10	17.10-18.10	17.10-18.10	17.10-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальное общение. Прогулка, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

**Режим дня  
в старшей группе  
компенсирующей направленности № 6  
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (утро радостных встреч)	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (образовательные ситуации на игровой основе). <i>Длительность одного занятия 25 мин. Перерыв между НОД 10мин. (двигательная разминка)</i>	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Самостоятельные игры, индивидуальная работа.	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 -12.40	12.10 -12.40	12.10 -12.40	12.10 -12.40	12.10 -12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Занятия: образовательные ситуации. Кружки, игры, досуги, культурные практики, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

**Режим дня  
в подготовительной к школе группе  
компенсирующей направленности № 5  
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (утро радостных встреч)	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (образовательные ситуации на игровой основе). <i>Длительность одного занятия 30 мин. Перерыв между занятиями 10 мин. (двигательная разминка)</i>	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10
Самостоятельные игры, индивидуальная работа.	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки.	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 -12.40	12.10 -12.40	12.10 -12.40	12.10 -12.40	12.10 -12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Занятия: образовательные ситуации. Кружки, игры, досуги, культурные практики, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение, уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00